

ANEMIA EN PACIENTES CON INSUFICIENCIA CARDIACA.

Dres. Saavedra Alexis, Justiniano Juan. Selum Walter.
Servicio de Cardiología. Hospital Universitario Japonés. Santa Cruz.
Bolivia.

Objetivos: Determinar la prevalencia de anemia en pacientes con Insuficiencia Cardíaca (IC) en estadios avanzados, en la Unidad de Cardiología del Hospital Universitario Japonés (HUIJ).

Material y Métodos: Se incluyeron prospectivamente pacientes ingresados consecutivamente con diagnóstico de Insuficiencia Cardíaca Clases Funcionales (CF) III y IV y anemia tomando como parámetro los niveles de Hemoglobina al ingreso y egreso.

Se utilizaron criterios de Framingham para diagnóstico de Insuficiencia Cardíaca y la clasificación sintomática según la New York Heart Association. Se considera anemia según la Organización Mundial de la Salud (OMS) los valores de Hemoglobina < 13 gr/dl en hombres y < 12 gr/dl en mujeres.

Estudio realizado de enero a diciembre del 2007.

Resultados: Los datos más significativos fueron los siguientes:

- De un total de 155 pacientes con diagnóstico de insuficiencia cardíaca se incluyeron en el estudio a 116 que cumplían criterios de CF III y IV, de éstos, 60 pacientes presentaron anemia (51.7%) : 33 pacientes de sexo femenino (55%) y 27 de sexo masculino (45%).
- Del total de pacientes, 45 presentaron anemia leve (75%), 12 anemia moderada (20%) y 3 anemia grave (5%), 45 en CF IV (75%) y 15 en CF III (25%).
- Más frecuente en individuos entre 60 a 80 años (35%).

Conclusiones: La prevalencia de anemia en insuficiencia cardíaca es alta observándose en más de la mitad de los casos y con un claro predominio en estadios más avanzados de la enfermedad, considerándose un factor de mal pronóstico