



## COMORBILIDADES CARDIOVASCULARES EN PACIENTES CON DIABETES MELLITUS TIPO 2

Dres. Justiniano Juan, Paz Verónica, Camacho Marilyn, Selum Walter.  
Departamento de Medicina, Hospital Universitario Japonés.  
Santa Cruz, Bolivia.

**Objetivo:** Determinar las principales comorbilidades que tienen los pacientes internados con Diabetes Mellitus tipo 2. (DM Tipo 2)

**Material y Métodos:** Se realizó un estudio prospectivo en 870 pacientes que ingresaron consecutivamente en el Departamento de Medicina, desde marzo del 2008 hasta enero del 2009.

Se incluyeron pacientes con DM tipo 2 que presentaban Cardiopatía isquémica, Cardiopatía Hipertensiva, Accidente Vascular Cerebral e Insuficiencia Cardíaca. Se consideró DM tipo 2 según la Organización Mundial de la Salud (OMS) los valores de Glucemia en ayunas > 126 mg/dl ó glucemia al azar > 200 mg/dl o Prueba Tolerancia oral a la glucosa > 200 mg/dl.

### Resultados:

- De un universo de 870 pacientes ingresados, 145 (17%) se diagnosticó DM tipo 2. De los cuáles un 82 % (103 pacientes) presentaban comorbilidades cardiovasculares mayores.
- La cardiopatía hipertensiva representó un 42% (43 pacientes)
- La cardiopatía isquémica 25% (26 pacientes)
- Insuficiencia Cardíaca 17% (18 pacientes)
- Accidente Vascular Cerebral 15% (16 pacientes)

### Conclusiones:

La asociación de comorbilidades cardiovasculares en los pacientes con Diabetes Mellitus tipo 2 fue elevada, observando, mayor prevalencia en la Cardiopatía hipertensiva, en casi la mitad de los pacientes estudiados.