

## INCIDENCIA DE LA HIPERTENSIÓN ARTERIAL EN PACIENTES OBESOS Y CON HIPERURICEMIA

Dres. Gil-Seoane R, López-Arce D, Portugal-Bayer J.  
Servicio de Cardiología. Policlínico Manco Kapac. Caja Nacional de Salud. La Paz.

**OBJETIVO.** Determinar la incidencia de hipertensión arterial en pacientes que presentan hiperuricemia.

**MÉTODOS.** Estudio descriptivo, longitudinal y prospectivo sobre incidencia de Hipertensión Arterial. Se efectuó desde Enero 2008 a Septiembre 2009. El universo consta de  $n = 165$  pacientes comprendidos entre 36 y 88 años.

### RESULTADOS.

El grupo etáreo de 66 a 75 años presentó el mayor porcentaje de Hipertensión (38%), seguido del grupo etáreo mayor a 76 años con 27%. El sexo Masculino fue el más afectado con la presencia de Hipertensión arterial (55%). 99% de los pacientes correspondieron a nivel socio económico medio y bajo.

Tomando en cuenta el IMC se encontró 40% de pacientes con sobrepeso, 30% con obesidad grado 1 y 15% con obesidad grado 2. 15% de los pacientes tenían peso normal.

76% de los pacientes diagnosticados de HTA tenían una concentración de ácido úrico igual o mayor a 6,5 mg/dL

### CONCLUSIONES.

La Incidencia de HTA en pacientes con obesidad e hiperuricemia es de 9 pacientes por cada 100 pacientes nuevos. Existe relación directa entre edad e hipertensión arterial, presentándose ésta última más en las personas mayores de 65 años. La mayor presencia de HTA en niveles socioeconómicos medio y bajo indica que las medidas de Prevención Primaria deberían aplicarse en particular a este grupo de personas. No se encontró relación estrecha entre HTA e hiperuricemia debido probablemente al tamaño de la muestra. De todas maneras se observa que la asociación de hiperuricemia, obesidad y nivel socioeconómico incrementa significativamente el riesgo de HTA.